



## CHopfweh – Treffen 2017

„Kopfschmerzen und Begleiterkrankungen  
– wie erkenne ich diese und lebe damit“

**Datum** Samstag 18. November 2017

**Ort** Alterszentrum Limmat,  
Limmatstrasse 186, 8005 Zürich

**Zeit** 13.30 – ca. 17.00 Uhr

**Anmeldung** Bis 11. November 2017 an  
**oder Fragen** [CHopfweh@gmx.ch](mailto:CHopfweh@gmx.ch)

**Kosten** Die Teilnahme ist kostenlos

## Programm

### **Begrüssung**

*Susanne Naunheim*

### **Sich den Kopf zerbrechen – Interdisziplinäre Kopfschmerzbehandlung**

*Isabelle Rittmeyer / Stefanie Engelberg*

*Chefärztin / Psychologin*

*Abteilung für Psychosomatik des Zürcher RehaZentrums Davos*

### **Mit Bewegung und Entspannung den Schmerz verändern**

*Isabelle Hürlimann*

*Bewegungstherapie, Tanztherapie, Körpertherapie,*

*Stressbalance.info, Bewegungspädagogik, Bewegt-Lernen.ch,*

*Winterthur*

### **Freier Austausch bei einem kleinen Zvieri**



**STRESSBALANCE.INFO**